

**SPITALUL DE BOLI CRONICE SIRET**

Loc. Siret, str. 9 Mai, nr. 6, jud. Suceava

Telefon: 0230/280203 Fax: 0230/280201

COD FISCAL 4440969Web: www.spitalorasesnescsiret.roe-mail: orasesnescsiret@yahoo.com

Operator date cu caracter personal nr. 0015993

**MENIU OVO-LACTO-VEGETARIAN****Luni****Mic dejun:** Ceai (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g(6); Unt-20g(2)**Prânz:** Supă de cartofi cu zarzavat-300ml; Macaroane cu soia-250g(6)(8)**Cină:** Ghiveci călugăresc-250g(9); Salată de varză-70g; Ceai-250ml; Pâine-50g(6)**Marti****Mic dejun:** Ceai (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g(6); Ou fiert-1buc.(1); Mozzarella-100g(2)**Prânz:** Supă cu tăiței-300ml(9); Mămăligă cu soia și mazăre-250g(8)**Cină:** Macaroane cu brânză-250g(6); Ceai-250ml**Miercuri****Mic dejun:** Ceai (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g(6); Unt-10g(2); Brânză de vaci-100g(2)**Prânz:** Supă de orez cu zarzavat-300ml; Piure de cartofi cu șnițel din soia-250g(8); Salată de varză-70g**Cină:** Mămăligă cu brânză și smântână-250g(2); Ceai-250ml**Joi****Mic dejun:** Ceai (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g(6); Unt-10g(2); Brânză fegăraș-100g(2)**Prânz:** Supă de legume-300ml(9); Orez și sos de roșii-250g(6)**Cină:** Cartofi de natur cu ochiuri pe apă-250g(1); Ceai-250ml**Vineri****Mic dejun:** Ceai (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g(6); Gem-30g**Prânz:** Supă de orez cu zarzavat-300ml; Mâncărică de cartofi-250g; Salată de varză-70g**Cină:** Pilaf de orez cu legume și ciuperci-300g(9); Ceai-250ml**Sâmbătă****Mic dejun:** Ceai (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g; (6) Unt-10g(2); Mozzarella-100g(2)**Prânz:** Supă de legume-300ml(9); Mămăligă cu ciuperci și smântână-250g(2)**Cină:** Cartofi natur cu brânză de vaci-250g(2); Ceai-250ml**Duminică****Mic dejun:** Ceai (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g(6); Unt-10g(2); Ou fiert-1buc(1)**Prânz:** Supă de găluște-300ml(6); Orez cu soia-250g(8)**Cină:** Mămăligă cu brânză și smântână-250g(2); Ceai-250ml

Întocmit,

As. dietetician Oniciuc Luminița Paula

Unele produse / preparate din meniul nostru pot conține alergeni:

(1) Ouă; (2) Lapte și derivate din lapte; (3) Pește și preparate din pește; (4) Fructe uscate (nuci și arahide); (5) Fructe proaspete (căpșuni, mure, afine, ananas, kiwi); (6) Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz și ovăz); (7) Seminte de susan; (8) Soia; (9) Țelină; (10) Muștar